



El Centro de Nuestra Vida

I. Objetivo: (textual)

El objetivo de esta charla es que nos demos cuenta que es necesario hacer constantes reevaluaciones de la forma como estamos llevando nuestra relación, para que podamos hacer de esta el centro de nuestra vida. Veremos que esto va a requerir de cambios significativos en actitudes y comportamientos de uno para el otro y no solo hacer ajustes.

II. Introducción

Una forma de saber si estamos viviendo nuestra relación según el modo como Jesús ama a su Iglesia, es ver si estamos poniendo a nuestra relación en el centro de nuestras vidas. Si respondemos a nuestra relación sacramental de esta manera estamos también respondiendo a Dios y entonces El también es el centro de nuestra vida.

A. Mostrar la hoja de centro de nuestra vida. Marca en el círculo del centro lo que era el centro de tu vida antes del fin de semana, ir marcando en los círculos mas grandes según tus prioridades. Por ejemplo: centro: niños; segundo círculo: trabajo; tercer círculo: deportes; cuarto círculo: relación, etc.

Agrega que tu relación debería de estar en el centro y todo lo demás en los círculos más grandes. (El y Ella 1 min. cada uno.)

III. Lo más Importante en tu Vida Antes del FDS

(El y Ella 2 min. cada uno)

Comparte lo que estaba en el centro de tu vida; trabajo, estudios, niños, familiares, amigos, novelas, posesiones, deportes, gimnasio, superración personal, etc. ¿Qué era aquello a lo que le ponías más atención y cuidado en tu vida? ¿En qué invertías la mayor parte del tiempo? ¿Cómo te comportabas con tu esposo(a) al hacer esto el centro de tu vida? ¿Que hacías? ¿Qué dejabas de hacer en la relación con tu pareja? Por ejemplo: ya no salías, no platicabas, el tema de conversación era lo que para ti era el centro de tu vida, no había tiempo intimidad, etc.

IV. Primeros Cambios Después del FDS

(El y Ella 2 min. c/u)

A. Comparte el o los cambios que hiciste después del fin de semana, a fin de poner a tu relación en el centro de tu vida. Quizás dejaste de trabajar tanto, o dejaste de jugar tu deporte favorito, dejaste de ver la televisión excesivamente, dejaste de limpiar la casa cuando tu esposo llegaba a casa, dejaste de vivir exclusivamente para los niños, etc.

B. Comparte como te sentías al hacer estos cambios y los beneficios que trajo a tu relación.

V Obstáculos y Dificultades (El y Ella 2 min. cada uno)

Comparte como no siempre viviste de acuerdo a lo que te habías propuesto.

Comparte como algunas veces te tambaleabas o quizás llegaste a caer de nuevo.

¿Era mucho el esfuerzo que tenías que hacer? ¿Te criticaban los demás? ¿Era mucho el sacrificio? ¿Tuviste temor que el enfocarte en tu relación no te diera la misma admiración o la clase de satisfacción que intentabas obtener de aquello que era el centro de tu vida?, etc.

Comparte si ¿en ocasiones te diste por vencido en algún aspecto de tu lucha?, ¿cuáles fueron las excusas o justificaciones que tu mismo te dabas?

VI. ¿Porque Quisiste Empezar de Nuevo? (El y Ella 2min. cada uno)

A. Comparte como te diste cuenta que habías vuelto atrás o que todavía no ha hecho el cambio necesario y que querías intentarlo de nuevo. ¿Por qué quisiste empezar de nuevo? ¿Estabas decidido a no perder la clase de relación que habías empezado en tu FDS?

B. Da dos o tres ejemplos concretos de como estas cambiando. ¿Cómo estás intentando abrir tu corazón de nuevo a tu pareja?

VII. Efectos en Ti y en Tu Relación (El y Ella 2 minutos cada uno)

Comparte con entusiasmo el júbilo y la libertad que experimentaste o estas experimentando por hacer estos cambios?, Estas experimentando mas confianza, esperanza y sensibilidad?, Vives con menor tensión y mas intensidad?, Como ves esta nueva relación que resulta de tu lucha por cambiar?, Experimentas mas cercanía con Dios y con tus hijos?, No te dice esto que el hacer de nuestra relación el centro de nuestra vida enriquece todas las demás cosas que antes eran competencia con nuestra relación?.

Dinámica (5 minutos)

Darle a todos la hoja Centro de Nuestra Vida para que cada quien identifique cual es el centro de su vida. Explicarles como hacerlo. Pedirles que sean honestos y sinceros que esto será algo personal y que no tienen que compartirlo con nadie.

10+10:

¿Cuáles son los cambios específicos que haré para que nuestra relación sea el centro de nuestra vida? ¿CMSADMR?

Compartir Abierto:

Leer las reglas de compartir.

¿Qué me ha dejado esta charla?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Antes de vivir nuestro FDS, que era el centro de mi vida? ¿CMSCEC?
¿Antes de vivir nuestro FDS, que lugar tenía Dios en mi vida? ¿CSMSADMR?
Hoy en día, ¿qué actitudes me impiden tener nuestra relación y a Dios como centro de mi vida? ¿CMSCMR?
¿Qué actitud mía ha sido la más difícil de cambiar para ponerte a ti en el centro de mi vida? ¿CMSCEC?
¿Qué comportamientos tuyos me hacen ver que soy el centro de tu vida? ¿CMS?
¿CMS al mirar que estamos poniendo a Dios y nuestra relación en el centro de nuestra vida?
¿Qué barreras tuve que pasar para darme cuenta que Dios y tu son el centro de mi vida? ¿CMS al recordar esto?



El Centro de Nuestra Vida

